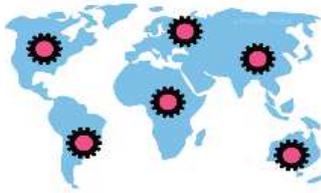


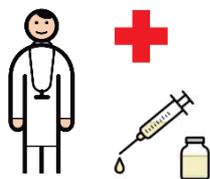
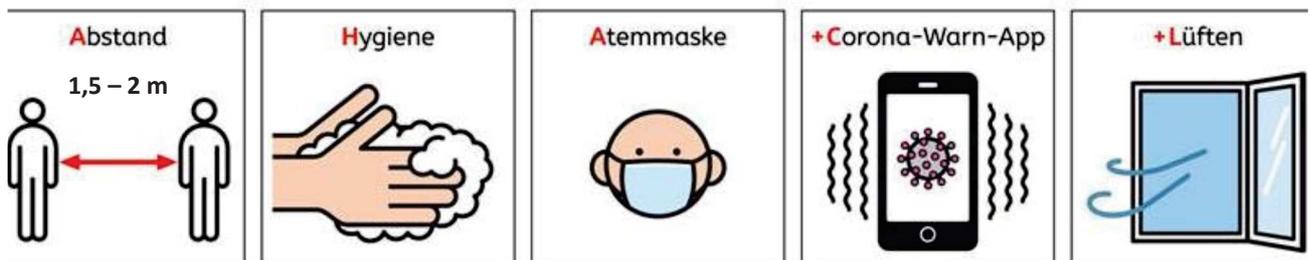
Corona-Regeln im Land Niedersachsen seit 22.09.2021



Corona macht viele Menschen auf der ganzen Welt krank. Corona steckt schnell an, und das ist gefährlich. Alle Menschen müssen vorsichtig sein, wenn sie mit anderen Menschen zusammenkommen. Deshalb gibt es viele Regeln.



Die Regeln sollen helfen, damit alle Menschen gesund bleiben. Die wichtigsten **Hygieneregeln** kennen Sie schon: **AHA + C + L**. Sie gelten die ganze Zeit, egal, wie viele Menschen gerade krank sind:



Man kann sich gegen Corona impfen lassen. **Impfen hilft!** Das macht der Hausarzt, und es gibt andere Impfangebote.

Für Kinder bis 11 Jahre gibt es noch keinen Impfstoff. Und manche Menschen können die Impfung nicht vertragen. Darüber muss man mit einem Arzt sprechen.

Bei der Impfung bekommen Sie 2 x eine Spritze in den Arm. Es gibt auch Impfstoff, der nur einmal gespritzt wird.

2 Wochen später sind Sie dann geschützt (= **vollständig geimpft**). Das heißt: Sie bekommen kein Corona mehr.

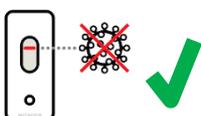
Ganz selten können Sie auch trotz Impfung krank werden. Dann wird Corona aber nicht so schlimm.

Wer geimpft ist, muss nicht so strenge Regeln einhalten.



Wenn Sie schon mal Corona hatten, und dann wieder gesund geworden sind, sind Sie **genesen**.

Wer genesen ist, muss nicht so strenge Regeln einhalten.



Wer nicht geimpft oder genesen ist, muss oft einen Corona Test machen oder **getestet** werden. Regelmäßige Tests müssen auch immer gemacht werden:

- wo viele empfindliche Menschen zusammenkommen (Schulen, Pflegeeinrichtungen...)
- wenn viele Menschen Corona haben.

Wenn viele Menschen Corona haben,

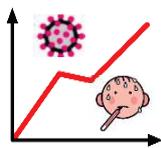
werden die Regeln strenger.

Damit sollen die Menschen geschützt werden, die nicht geimpft sind.

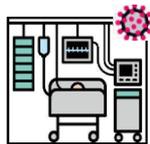
Es werden drei verschiedene Fragen beobachtet:



1. Das Land Niedersachsen zählt und rechnet:
Wie viele von 100.000 Menschen sind in den letzten 7 Tagen in Niedersachsen wegen Corona ins Krankenhaus gekommen?
Das nennt man „**Hospitalisierung**“.



2. Die Städte und Landkreise zählen und rechnen:
Wie viele von 100.000 Menschen haben sich in den letzten 7 Tagen mit Corona angesteckt?
Das nennt man „**Inzidenzwert**“.



3. Das Land Niedersachsen zählt und rechnet:
Wie viele von allen Betten auf den Intensivstationen der Krankenhäuser werden für Menschen mit Corona gebraucht?
Die „**Intensivbetten**“ werden als Prozentzahl genannt.

Wenn die Zahlen zu diesen Fragen 5 Tage nacheinander über bestimmte Grenzen kommen, ändern sich am 7. Tag die Regeln. Sonntage und Feiertage zählen nicht.

Es gibt Schutzmaßnahmen bei Inzidenz kleiner als 50 und größer als 50 - 100.

Und es gibt 3 Warnstufen mit immer strengeren Regeln:

Fragen	Schutzmaßnahmen		Warnstufe 1	Warnstufe 2	Warnstufe 3
1. Hospitalisierung 	+		> 6 - 8	> 8 - 11	> 11
2. Inzidenzwert 	< kleiner als 50	> größer als 50	> 35 - 100	> 100 - 200	> 200
3. Intensivbetten 			> 5 - 10%	> 10 - 20%	> 20%

Eine Warnstufe wird erst festgestellt, wenn Frage 1 + Frage 2 oder 3 die Grenzwerte 5 Tage nacheinander erreicht haben. Das wird offiziell vom Land oder den Städten und Landkreisen festgestellt. Erst dann gilt es, denn es kann auch Ausnahmen geben!

Im Internet und in der Zeitung steht, welche Warnstufe in der Region aktuell gilt.

Genauso geht es zurück: Wenn die Grenzwerte 5 Tage nacheinander wieder eine niedrigere Stufe haben, wird die Warnstufe am 7. Tag wieder zurückgenommen.



Die 3 G- und 2 G-Regel



In Niedersachsen sind inzwischen viele Menschen **G**eimpft.



Einige Menschen sind nach Corona wieder gesund = **G**enesen.



Manchmal kommen Sie nur in ein Haus, wenn Sie **G**etestet sind.

Bei ganz vielen Corona-Regeln sind diese 3 „G“s wichtig.



Die **3 G-Regel** bedeutet:

Alle Menschen, die geimpft, genesen oder getestet sind, dürfen kommen. Oder etwas machen.



Die anderen Menschen dürfen das nicht. Sie müssen zu Hause oder draußen bleiben.

Die 3 G-Regel kommt sehr oft vor.

Das richtet sich nach der Warnstufe und anderen Vorschriften.



Die 3 G-Regel gilt immer in Einrichtungen für

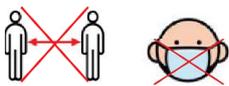
- ältere und pflegebedürftige Menschen
- Menschen mit Behinderungen

Sie gilt auch immer bei großen Veranstaltungen (ab 1000 Menschen), in Diskotheken und Clubs.



Die **2 G-Regel** ist strenger und bedeutet:

Alle Menschen, die geimpft oder genesen sind, dürfen kommen. Oder etwas machen.



Geimpfte und genesene Menschen sind gut vor Corona geschützt. Deshalb brauchen sie in einer 2 G-Gruppe **keinen Abstand** halten. Und sie müssen in der 2 G-Gruppe auch **keine Maske** tragen.



Die anderen Menschen dürfen das nicht.

Sie müssen zu Hause oder draußen bleiben.

Sie kommen auch nicht mit einem negativen Test dazu.

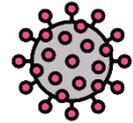
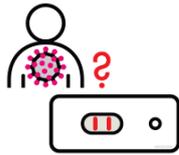


Die 2 G-Regel kann die Leitung eines Hauses selber bestimmen.

Zum Beispiel für ein Restaurant, ein Kino oder beim Konzert.

Dann dürfen nur geimpfte oder genesene Menschen dahin kommen.

Sie können dort ohne Maske und Abstand sein.



Corona-Test



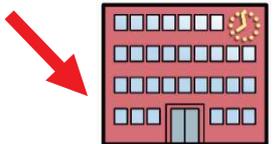
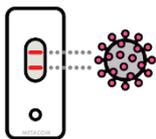
Wer **geimpft oder genesen** ist, muss nur selten einen Corona-Test machen.



Wer **nicht geimpft oder genesen** ist, muss häufig einen Corona-Test machen. In vielen Bereichen gilt die 3 G-Regel. Sie kommen dann nur ins Haus, wenn Sie einen negativen Corona-Test vorzeigen.

Es gibt verschiedene Corona-Tests:

- **PoC – Schnelltest oder Selbsttest**
Der Test darf höchstens **24 Stunden** alt sein. Sie brauchen eine schriftliche Bestätigung der Teststelle.
- **PCR –Test (Labor)**
Der Test darf höchstens **48 Stunden** alt sein.



Gesundheitsamt

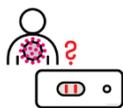
Wenn der Corona-Test positiv ist, muss das dem Gesundheitsamt gemeldet werden.

Ab dem 11. Oktober müssen Sie Corona-Tests für private Unternehmungen (Bürgertest) selber bezahlen!



Ausnahme:

Wenn Sie sich (noch) nicht impfen lassen durften oder konnten. Zum Beispiel:
- wegen Krankheit oder anderer besonderer Gründe
- Kinder unter 12 Jahre (noch kein Impfstoff zugelassen)
- Jugendliche von 12 – 18 (wenig Gelegenheit zum Impfen)



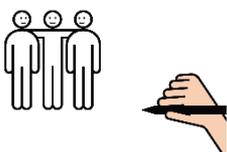
Wenn der Corona-Test positiv ist, oder wenn Sie Kontakt zu Corona-kranken Personen hatten:



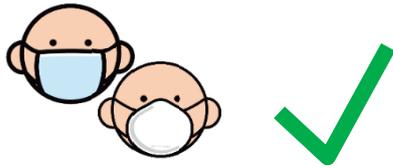
Bleiben Sie zu Hause!
Kein Besuch, kein Einkaufen!
Rufen Sie Ihren Hausarzt an!



Das Gesundheitsamt gibt weitere Anweisungen.



Menschen, mit denen Sie zuletzt viel Kontakt hatten, müssen vielleicht auch zu Hause bleiben. Schreiben Sie am besten auf, mit wem Sie zuletzt eng zusammen waren.

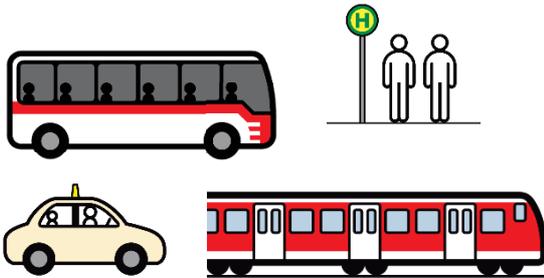


Medizinische Masken:
OP-Maske FFP2 / KN 95

Maskenpflicht

Hier müssen Sie überall eine medizinische Maske tragen:

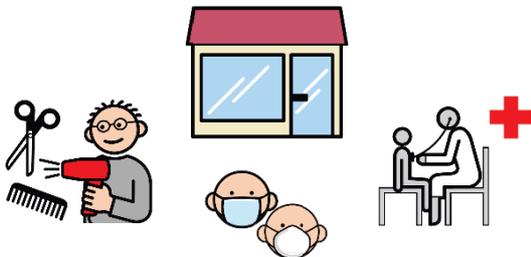
In Verkehrsmitteln
zum Beispiel:



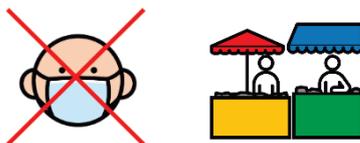
Bus, Bahn, Taxi, Schiff, Flugzeug,
auf Bahnhöfen und Haltestellen (drinnen)
und so weiter

Als Kunde und Besucher
in allen öffentlichen Räumen

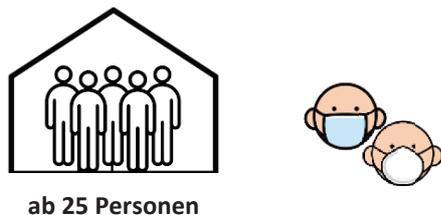
zum Beispiel:
Im Geschäft, beim Frisör, beim Arzt



Auf dem Wochenmarkt
brauchen Sie keine Maske.



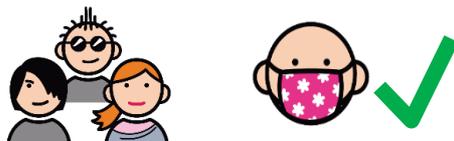
Bei allen Veranstaltungen
drinnen ab 25 Personen brauchen Sie eine Maske.



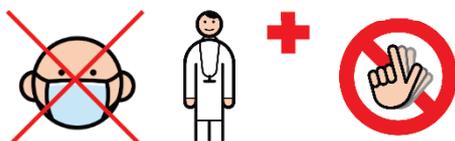
Personen mit 3 G-Nachweis zählen nicht mit.
Kinder zählen nicht mit.
Am Sitzplatz brauchen Sie keine Maske.



Kinder bis 5 Jahre
brauchen keine Maske tragen.



Kinder von 6 - 14 Jahre
können auch eine Stoffmaske nehmen.

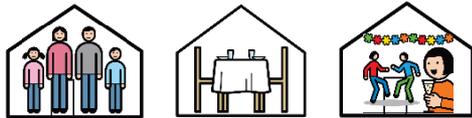


Manche Menschen können keine Maske tragen.
Dann muss ein Arzt bescheinigen,
dass eine Maske nicht gut für sie ist.

Corona Regeln bei Inzidenz unter 50 (ohne Warnstufe)



Besuche, Kontakte und Feste



Alle Menschen dürfen sich besuchen und gemeinsam feiern:

- zu Hause
- in einem Restaurant
- in einem Saal und so weiter.



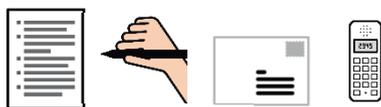
Empfehlung bei privaten Feiern:
Nutzen Sie freiwillig die 3G-Regeln,

das heißt:

Alle sind **G**eimpft, **G**enesen oder **G**etestet!



bei 25 Menschen und mehr:

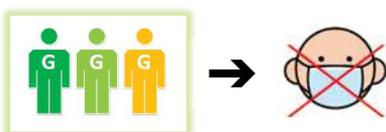


oder:

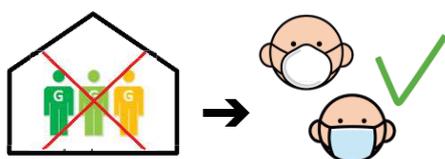


! Regel bei 25 oder mehr Menschen:
Alle müssen ihre Kontaktdaten aufschreiben (= Namen, Adressen und Telefonnummern). Dafür gibt es Listen.

Manchmal können Sie sich auch mit Ihrem Smartphone anmelden. Das geht mit der Luca-App oder mit der Corona-App. Achten Sie auf den QR-Code!

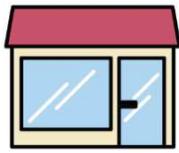


Wenn **alle** Menschen bei einem Besuch oder bei einer Feier **G**eimpft, **G**enesen oder **G**etestet sind: **keine Masken-Pflicht.**



mehr als
25 Menschen

Wenn bei einem Besuch oder bei einer Feier **drinnen mehr als 25 Menschen nicht G**eimpft, **G**enesen oder **G**etestet sind: **alle müssen eine Maske tragen, bis sie sitzen.** Kinder und Schulkinder zählen nicht mit.



Geschäfte, Dienstleistungen



Alle Geschäfte sind geöffnet.

Es gelten besondere Hygieneregeln.
Alle Menschen müssen medizinische Masken tragen.

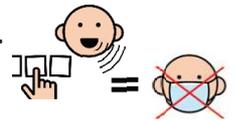


Behandlungen nah am Körper

(zum Beispiel: Frisör, Fußpflege, Massage...)

Es gelten besondere Hygieneregeln.
Kunden müssen medizinische Masken tragen.

Ausnahme: Logopädie, Solarium...



Alle müssen ihre Kontaktdaten
aufschreiben (= Name, Adresse, Telefonnummer).

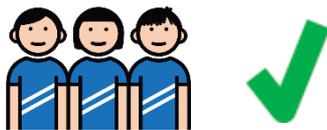
Sie können sich auch mit der Luca-App oder der
Corona-App (Smartphone) anmelden.



oder



Sport



Alle Menschen dürfen wieder Sport machen.

Sie können Sport allein, in einer Gruppe
oder in einer Mannschaft machen.



In Schwimmbädern oder Turnhallen
müssen Sie Ihre Kontaktdaten aufschreiben
(= Name, Adresse, Telefonnummer).



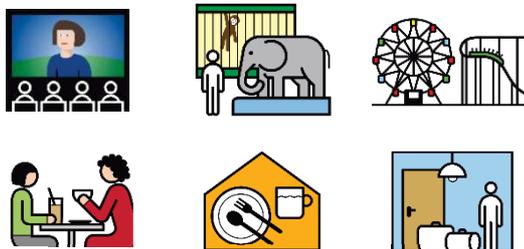
oder



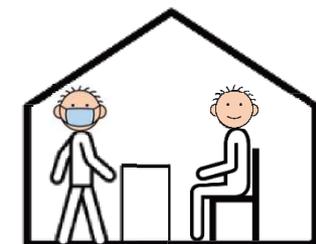
Sie können sich auch mit der Luca-App
oder mit der Corona-App
(Smartphone) anmelden.



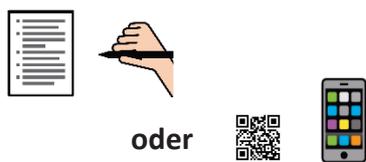
Freizeit, Restaurant und Reisen



Alle Freizeitangebote sind geöffnet.
Zum Beispiel:
Kino, Tierparks, Freizeitparks,
Cafés, Restaurants,
Hotels und so weiter.



Es gelten besondere Hygieneregeln.
Dinnen müssen alle Menschen **eine Maske** tragen!
Sie dürfen die Maske abnehmen,
wenn Sie sich hinsetzen.



Alle müssen ihre Kontaktdaten
aufschreiben (= Name, Adresse, Telefonnummer).
Sie können sich auch mit der Luca-App oder der
Corona-App (Smartphone) anmelden.



1.000 Menschen und mehr

Regel für große Veranstaltungen

(über 1000 Menschen):

Es dürfen **nur** Menschen kommen, die

Geimpft, **G**enesen oder **G**etestet sind.

Sie müssen Maske tragen und Abstand halten.



Ausnahme:

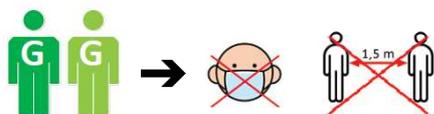
Wenn nur Menschen kommen,

die **G**eimpft oder **G**enesen sind (2 G-Regel):

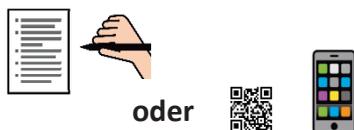
Niemand muss eine Maske tragen,

und es muss kein Abstand gehalten werden.

Diese 2 G-Regel kann die Leitung des Hauses
bestimmen. Alle müssen sich daran halten.



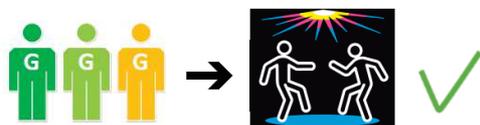
Wenn **mehr als 25 Menschen** kommen,
müssen die Kontaktdaten aufgeschrieben werden.



Die Regeln gelten auch für

Diskotheiken, Clubs und Shisha-Bars.

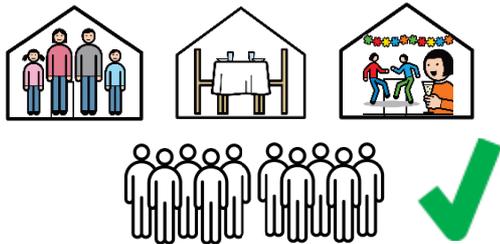
Nur die Hälfte an Menschen wie sonst
(= vor Corona) darf kommen.



Corona Regeln bei Warnstufe 1 oder Inzidenz über 50

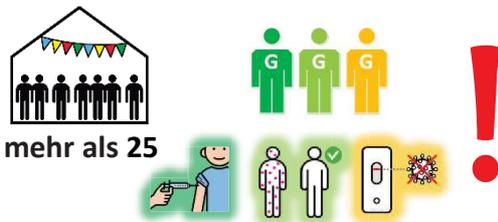


Besuche, Kontakte und Feste



Alle Menschen dürfen sich besuchen und gemeinsam feiern:

- zu Hause
- in einem Restaurant
- in einem Saal und so weiter.

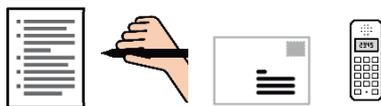


Bei **mehr als 25** Menschen **drinnen**:

gelten die **3 G-Regeln**, das heißt:

alle müssen Geimpft, Genesen oder Getestet sein!

Bei privaten Feiern müssen Sie **keine Masken** tragen.



oder:



Bei **mehr als 25** Menschen:

alle müssen ihre Namen, Adressen und Telefonnummern aufschreiben.

Dafür gibt es dort Zettel oder Gästelisten.

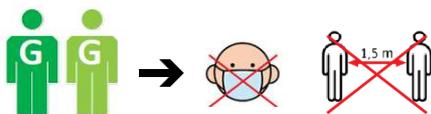
Manchmal können Sie sich auch mit Ihrem Smartphone anmelden. Das geht mit der Luca-App oder mit der Corona-App.

Achten Sie auf den QR-Code!



Wenn **alle** Menschen bei einem Besuch oder

bei einer Feier **Geimpft, Genesen oder Getestet** sind müssen sie dort **keine Masken** tragen.



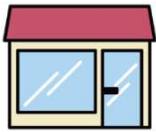
Wenn alle Menschen bei einem Besuch oder

bei einer Feier **Geimpft** oder **Genesen** sind: **keine Maskenpflicht** in dieser 2 G-Gruppe.

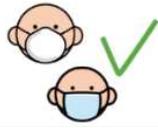
Und Sie brauchen **keinen Abstand** einhalten.



Diese 2 G-Regel kann die Leitung des Hauses bestimmen. Alle müssen sich daran halten.



Geschäfte, Dienstleistungen



Alle Geschäfte sind geöffnet.

Es gelten besondere Hygieneregeln.
Alle Menschen müssen medizinische Masken tragen.



Behandlungen nah am Körper

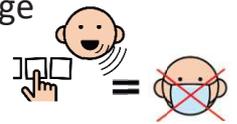
(zum Beispiel: Frisör, Fußpflege, Massage...)

Es gelten die **3 G-Regeln**, das heißt: alle müssen

Geimpft, **Genesen** oder **Getestet** sein!

Und es gelten besondere Hygieneregeln.
Kunden müssen medizinische Masken tragen.

Ausnahme: medizinisch notwendige
Leistungen wie Logopädie



Alle müssen ihre Kontaktdaten
aufschreiben (= Name, Adresse, Telefonnummer).

Sie können sich auch mit der Luca-App oder der
Corona-App (Smartphone) anmelden.



oder



Sport

Alle Menschen dürfen Sport machen.

Sport können Sie allein, in einer Gruppe
oder in einer Mannschaft machen.



Draußen können Sie jeden Sport machen.

Wenn Sie Sport **drinnen** in einer Halle machen,
müssen Sie **Geimpft**, **Genesen** oder **Getestet** sein!

Das gilt auch im Schwimmbad oder Fitnessraum.
Umkleideräume und Duschen können Sie nur
benutzen, wenn Sie geimpft, genesen, getestet sind.

Bei Sport drinnen müssen Sie ihre Kontaktdaten
aufschreiben (= Name, Adresse, Telefonnummer).

Sie können sich auch mit der Luca-App oder der
Corona-App (Smartphone) anmelden.



oder





Freizeit, Restaurant und Reisen



Alle Freizeitangebote sind geöffnet.
Zum Beispiel: Kino, Tierparks, Freizeitparks
und so weiter.



In vielen Häusern gilt die 3 G-Regel, das heißt: Sie
müssen **Geimpft**, **Genesen** oder **Getestet** sein!
Zum Beispiel:
in Cafés, Restaurants, Hotels und so weiter.

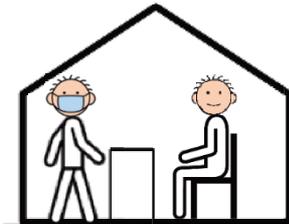


In Hotels und anderen Unterkünften
gibt es eine Extra-Regel für **Getestete** Menschen:
Sie müssen beim Ankommen und 2 x in der Woche
einen neuen negativen Corona-Test vorzeigen.



2 – 3 x pro Woche

Die Hygieneregeln in Cafés, Restaurants, Hotels sind:
Dringen: Alle Menschen müssen **eine Maske** tragen!
Sie dürfen die Maske abnehmen, wenn Sie sitzen.



Alle müssen ihre Kontaktdaten
aufschreiben (= Name, Adresse, Telefonnummer).



oder:



Sie können sich auch mit der Luca-App oder der
Corona-App (Smartphone) anmelden.



1.000 Menschen und mehr

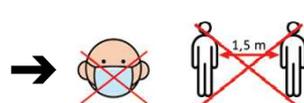
Regel für große Veranstaltungen

(über 1000 Menschen)

Es dürfen **nur** Menschen kommen, die
Geimpft, **Genesen** oder **Getestet** sind.
Sie müssen Maske tragen und Abstand halten.



Ausnahme: Wenn nur Menschen kommen,
die **Geimpft** oder **Genesen** sind (2 G-Regel).
Dann braucht niemand eine Maske tragen,
und auch keinen Abstand einhalten.



Diese 2 G-Regel kann die Leitung des Hauses
bestimmen. Alle müssen sich daran halten.



oder:



Ab 25 Menschen : Kontaktdaten aufschreiben!
(Zettel oder Smartphone)